

PROGRAMME DU MOIS NOVEMBRE DU GEM 2017

Groupe d'Entraide Mutuelle Le Lien Qui Fait Du Bien 168 Rue Pellissier 74700 Sallanches Tel : 0457278556/0770642067 Par mail : gemlienquifaitdubien@gmail.com // Site: http://gem-sallanches.citizenplace Mail pro : presidence.gem.sallanches@gmail.com			
JOURS D'OUVERTURES	HORAIRE	ACTIVITES ET PERSONNES QUI ORGANISENT	P.A.F. (Participation aux frais)
Mercredi 1er	10h-16h	10h-12h Surprise surprise (Naty)/12h-13h30 Repas partagé 14h-16h Dessin (Chantal)	
Jeudi 2	10h-20h	10h-11h30 Relaxation (Christelle)/Repas partagé/14h-16h Théâtre (Chantal)	
Vendredi 3	10h-16h	10h-12h Pommes Toulaine (Naty)/Repas partagé/14h-16h Musique (Alex G)	
Samedi 4	14h-21h	14h-16h Comme vous voulez (Naty)/17h-21h Repas à thème (Chantal)	5 €
Dimanche 5	Fermé		
Lundi 6	10h-16h	10h-12h Prendre soin de soi (Naty)/Repas partagé 14h-16h Tricot Couture (Tina)	
Mardi 7	10h-16h	10h-12h Lecture émotionnelle (Rémy)/Repas partagé 14h-16h Informatique (Gwen)	
Mercredi 8	10h-16h	10h-12h Comme vous voulez/Repas partagé/14h-16h Dessin (Chantal)	
Jeudi 9	10h-16h	10h-12h Dessin (Rémy)/Repas partagé/14h-16h Théâtre (Chantal & Isabelle)	
Vendredi 10	10h-16h	10h-12h Comme vous voulez/Repas partagé/14h-16h Musique (Alex G)	
Samedi 11	14h-16h	14h-16h Café rencontre (Naty)/Anniv' du mois	
Dimanche 12	Fermé		
Lundi 13	10h-16h	10h-12h Prendre soin de soi (Ségo)/Repas partagé/14h-16h Ecriture (Naty)	
Mardi 14	10h-16h	10h-12h Réunion émotionnelle (Ségo)/Repas de travail 14h-16h Conseil d'administration	
Mercredi 15	10h-16h	10h-16h Comme vous voulez/Repas partagé/14h-16h Dessin (Chantal)	
Jeudi 16	10h-16h	10h-12h Danse thérapie (Ségo)/Repas partagé/Théâtre (Ségo)	
Vendredi 17	10h-16h	10h-12h Relaxation (Ségo)/Repas partagé/14h-16h Musique (Ségo)	
Samedi 18	14h-21h	14h-16h Comme vous voulez (Naty)/17h-21h Repas à thème (Naty)	5 €
Dimanche 19	Fermé		
Lundi 20	10h-16h	10h-12h Prendre soin de soi (Ségo)/Repas partagé/14h-16h Ecriture (Naty)	
Mardi 21	10h-16h	10h-12h Réunion émotionnelle (Ségo)/Repas partagé 14h-16h Atelier photo (Ségo)	
Mercredi 22	10h-12h	10h-12h Comme vous voulez/Repas partagé/Dessin (Chantal)	
Jeudi 23	10h-20h	10h-12h Danse thérapie (Ségo)/Repas partagé/14h-16h Théâtre (Ségo)	
Vendredi 24	10h-16h	10h-12h Relaxation (Ségo)/Repas partagé/14h-16h Musique (Ségo)	
Samedi 25	14h-16h	14h-16h Café rencontre (Naty)	
Dimanche 26	10h-17h	10h-17h Sortie pétanque (Naty) prévoir son Pique-nique	
Lundi 27	10h-16h	10h-12h Prendre soin de soi (Naty)/Repas partagé 14h-16h Tricot Couture (Tina)	
Mardi 28	10h-16h	10h-12h Lecture émotionnelle (Rémy)/Repas partagé 14h-16h Informatique (Gwen)	
Mercredi 29	10h-16h	10h-12h Comme vous voulez/Repas partagé/Dessin (Chantal)	
Jeudi 30	10h-16h	10h-11h30 Relaxation (Christelle)/Repas partagé/14h-16h Théâtre (Chantal)	

* Tous les Vendredi après-midi Gwen propose atelier Manucure inscription sur le tableau d'affichage du GEM.

* Tous les soirs de la semaine sortie Piscine possible pour 1,20 € merci de prévenir Naty la veille au 0770642067

* Une sortie hôpital sera effectuer la date est à confirmer je vous tiendrais au courant

