


PROGRAMME DU MOIS DE SEPTEMBRE DU GEM 2017

| Groupe d'Entraide Mutuelle Le Lien Qui Fait Du Bien 168 Rue Pélissier 74700 Sallanches Tel : 0457278556/0770642067 Par mail : gemlelienquifaitdubien@gmail.com//Site:http://gem-sallanches.citizenplace | |  | |
|--|-----------------|---|------------------------|
| JOURS D'OUVERTURE | HORAIRE | ACTIVITES ET PERSONNES QUI ORGANISENT | P.A.F. (Participation) |
| Vendredi 1er | 10h-16h | Relaxation (Ségo)/Repas partagé/musique (Ségo) | |
| Samedi 2 | Fermée | | |
| Dimanche 3 | Fermée | | |
| Lundi 4 | 10h-16h | Relaxation, prendre soin de soi (Naty)/repas partagé/ Atelier d'écriture (Naty)/Film débat (Naty) | |
| Mardi 5 | 10h-16h | Accueil des nouveaux (Naty)/Lecture émotionnelle (Rémy)/ Repas partagé/Informatique (Gwen) | |
| Mercredi 6 | 9h30-16h | Jardin à Chedde (Roger)/Pique-nique/Dessin (Chantal) | |
| Jeudi 7 | 10h-16h | Relaxation (Christelle)/Repas partagé/Théâtre (Chantal) | |
| Vendredi 8 | 10h-16h | Visite du musée Centre de la nature montagnarde | 3,50 € |
| Samedi 9 | 14h-22h | Photo dessin (Gaël)/Repas à thème (Naty) | 5€ |
| Dimanche 10 | Fermée | | |
| Lundi 11 | 10h-21h | Relaxation, prendre soin de soi (Naty)/Repas partagé/ Atelier d'écriture (Naty)/Film débats (Naty) | |
| Mardi 12 | 10h-16h | Accueil des nouveaux (Naty)/Lecture émotionnelle (Rémy)/ Repas de travail/Conseil d'Administration | |
| Mercredi 13 | 9h30-16h | Jardin à Chedde (Roger)/Pique-nique/Dessin (Chantal) | |
| Jeudi 14 | 10h-20h | Journée randonnée (Stéphane) | |
| Vendredi 15 | 10h-16h | Dance thérapie (Naty)/Repas partagé/Musique (Ségo) | |
| Samedi 16 | 14h-17h | Bracelet brésilien, perle animaux (Naty) Et Peinture sur soie (Anne-Cécile) | |
| Dimanche 17 | 11h-18h | Journée pétanque au parc thermal du Fayet | |
| Lundi 18 | 10h-16h | Prendre soin de soi (Naty)/Repas partagé/ Atelier d'écriture (Naty) | |
| Mardi 19 | 10h-16h | Réunion émotionnelle (Ségo)/Repas partagé/ Informatique (Gwen) | |
| Mercredi 20 | 9h30-16h | Jardin à Chedde (Roger)/Pique-nique/Dessin (Chantal) | |
| Jeudi 21 | 10h-16h | Prendre soin de soi (Ségo)/Repas partagé/Théâtre (Ségo) | |
| Vendredi 22 | 10h-16h | Relaxation (Ségo)/Repas partagé/Musique (Ségo) | |
| Samedi 23 | 14h-22h | Dessin (Gaël)/Repas à thème (Naty)/ Anniversaire du mois (Naty) | 5€ |
| Dimanche 24 | 9h-19h | Journée pêche (Chantal) | 8,5€ |
| Lundi 25 | 10h-20h | Dance (Ségo)/Repas partagé/Atelier d'écriture (Naty)/ Film débats (Naty) où Piscine (Denis) | 1,20€ |
| Mardi 26 | 10h-16h | Réunion émotionnelle (Ségo)/Repas de travail/ Conseil d'Administration | |
| Mercredi 27 | 9h30-20h | Jardin à Chedde (Roger)/Pique-nique/Dessin (Chantal)/ Piscine (Denis) | 1,20€ |
| Jeudi 28 | 10h-16h | Prendre soin de soi (Ségo)/Repas partagé/Théâtre (Ségo) | |
| Vendredi 29 | 10h-16h | Relaxation (Ségo)/Repas partagé/Musique (Ségo)/ Piscine (Denis) | 1,20€ |
| Samedi 30 | 14h-17h | Bracelet Brésilien, Perle Animaux (Naty) Et Peinture sur soie (Anne-Cécile) | |
| | | Tous les Vendredi de 14h à 16h Gwen propose un atelier Manucure sur inscription (feuille d'inscription au Gem) | |
