

PROGRAMME DE FEVRIER DU GEM 2018

Groupe d'Entraide Mutuelle Le Lien Qui Fait Du Bien 168 Rue Pellissier 74700 Sallanches Tel : 0457278556/0770642067 Par mail : gemlelienquifaitdubien@gmail.com // Site: http://gem-sallanches.citizenplace Mail pro : presidence.gem.sallanches@gmail.com			
JOURS D'OUVERTURES	HORAIRE	ACTIVITES ET PERSONNES QUI ORGANNISENT	FRAIS
Jeudi 1er	10h-20h30	10h-12h Dance thérapie (Jaja)/Repas partagé/14h-16h Théâtre (Chantal) 19h15-20h30 Rdv à la mairie de Sallanches pour « Les heures musicales » Pianiste et compagnie.	
Vendredi 2	10h-16h	10h-12h Relaxation (Naty)/Repas partagé/14h-16h Musique (Alex)	
Samedi 3	14h-16h	14h-16h Bracelet brésilien, perles animaux (Naty)	
Dimanche 4	Fermé		
Lundi 5	10h-16h	10h-11h30 Prendre soin de soi (Ségo)/Sortie au lac des llettes direction cascade d'Arpenaz (Ségo)/14h-16h Ecriture (Naty) à la cascade.	
Mardi 6	10h-16h	10h-12h Réunion émotionnelle (Ségo)/Repas de travail 14h-16h Conseil d'administration	
Mercredi 7	14h-16h	14h-16h Dessin (Chantal)	
Jeudi 8	10h-20h30	10h12h Dance thérapie (Jaja)/Repas partagé/14h-16h Théâtre (Ségo) 19h15- 20h30 Rdv à la mairie de Sallanches pour « Les heures musicales » Faites du blues	
Vendredi 9	14h-16h	10h-12h Relaxation (Ségo)/Repas partagé/14h-16h Musique (Ségo)	
Samedi 10	14h-21h	14h-16h Comme vous voulez (Naty)/18h-21h Repas à thème (Roger & Naty)	5€
Dimanche 11	Fermé		
Lundi 12	10h-16h	10h-12h Prendre soin de soi (Naty)/Repas partagé/14h-16h Ecriture (Naty)	
Mardi 13	10h-16h	10h-12h Pommes Toulaine (Naty)/Repas partagé 14h-16h Couture tricot (Tina & Cindy)	
Mercredi 14	14h-16h	14h-16h Dessin (Chantal)	
Jeudi 15	10h-16h	10h12h Dance thérapie (Jaja)/Repas partagé/14h-16h Théâtre (Ségo)	
Vendredi 16	10h-16h	10h-12h Relaxation (Ségo)/Repas partagé/14h-16h Musique (Ségo)	
Samedi 17	10h-16h	14h-16h Bracelet brésilien, perle animaux (Naty)	
Dimanche 18	Fermé		
Lundi 19	10h-16h	10h-12h Prendre soin de soi (Naty)/Repas partagé/14h-16h Ecriture (Naty)	
Mardi 20	10h-16h	10h-12h Lecture émotionnelle (Rémy)/Repas de travail 14h-16h Conseil d'administration	
Mercredi 21	10h-16h	10h-12h Dessin (Remy)/14h-16h Dessin (Chantal)	
Jeudi 22	10h-16h	10h-12h Dance Thérapie (Jaja)/Repas partagé/14h-16h Théâtre (Ségo)	
Vendredi 23	10h-16h	10h-12h Relaxation (Christelle & Ségo)/Repas partagé/ 14h-16h Musique (Ségo)	
Samedi 24	16h-21h	14h-16h Comme vous voulez (Naty)/18h-21h Repas à thème (Roger & Naty) Anniv' du mois (Naty)	5€
Dimanche 25	Fermé		
Lundi 26	10h-16h	10h-12h Prendre soin de soi (Naty)/Repas partagé/14h-16h Ecriture (Naty)	
Mardi 27	10h-16h	10h-12h Comme vous voulez (Naty)/Repas partagé/ 14h-16h Couture (Tina & Cindy)	
Mercredi 28	10h-16h	10h-12h Dessin (Rémy)/14h-16h Dessin (Chantal)	

* Tous les Vendredis après-midi Gwen propose atelier Manucure inscription sur le tableau d'affichage du GEM

* Pour les accueils des nouveaux, merci de contacter Naty au 0770642067

